

Programme de formation

Formation SST

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en appliquant les conduites à tenir adaptées ;
- de situer le cadre juridique de son intervention et les limites de son rôle de SST dans l'entreprise ;
- de réaliser une protection adaptée afin de supprimer ou limiter le danger persistant ;
- d'examiner les victimes selon une méthode structurée et mettre en œuvre les actions appropriées ;
- d'alerter ou faire alerter conformément à l'organisation des secours définie dans l'entreprise ;
- de secourir la (les) victime(s) en mettant en œuvre les gestes de secours appropriés ;
- de contribuer activement à la prévention des risques professionnels au sein de l'établissement ;
- de situer son rôle de SST dans l'organisation générale de la prévention et de la sécurité.



Prérequis

Aucun prérequis technique n'est exigé. La formation est accessible à tout salarié souhaitant s'impliquer dans la prévention et le secours au sein de l'entreprise.

Public concerné

Tout salarié désigné par l'employeur pour assurer la mission de Sauveteur Secouriste du Travail au sein de l'établissement.

Salariés volontaires souhaitant participer activement à la prévention des risques professionnels et à l'organisation des secours.

Personnels de tout secteur d'activité amenés à intervenir face à une situation d'accident ou d'urgence sur leur lieu de

Accessibilité handicap

Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

Adaptations pédagogiques possibles selon les besoins identifiés.

Organisation

Durée : 14 heures (2 jours)

Participants : 4 à 10

Lieu : Formation réalisable en intra ou intra-entreprise ou en inter selon calendrier

Format : intra • inter

Moyens pédagogiques

Exposés interactifs.

Études de cas.

Mises en situation pratiques.

Travaux en sous-groupes.

Débriefing collectif.

Échanges d'expériences.

Supports pédagogiques remis aux stagiaires.

Quiz interactifs en ligne.

Outils d'évaluation formative numériques.

Systèmes de vote en temps réel.

Supports digitaux interactifs.

Évaluation

Évaluation continue des acquis

Études de cas et mises en situation

Évaluation certificative INRS

Modalités pédagogiques

Formation en présentiel.

Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques.

Mises en situation simulées d'accidents du travail.

Travaux en sous-groupes.

Démonstrations et entraînements aux gestes de secours (RCP, PLS, hémorragie...).

Analyse de situations concrètes issues de l'environnement professionnel des participants.

Échanges d'expériences et retours collectifs.

Évaluation certificative selon le référentiel INRS.

Tarifs

Intra-entreprise : 1250€

Inter-entreprises : 175€ / participant

Certification / attestation

Certificat SST INRS

Cadre de la formation

Formation initiale



Programme

Ouverture de la formation

- Accueil et objectifs
- Organisation et modalités

Le SST dans la prévention de l'entreprise

- Enjeux de la prévention
- Rôle du SST dans l'organisation
- Repérage des situations dangereuses
- Remontée d'information et alerte prévention

Intervenir face à une situation d'accident

- Protéger (danger persistant)
- Examiner la victime
- Faire alerter / alerter
- Secourir (conduites à tenir adaptées)
- Situations d'entraînement

Évaluation certificative SST

- Évaluation "Secours"
- Évaluation "Prévention"

Clôture de la formation

- Bilan de la formation
- Rappel des messages clés de prévention et secourisme
- Remise des attestations