

Programme de formation

Formation PRAP 2S Prévention des Risques liés à l'Activité Physique Secteur Sanitaire et Social

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Identifier les situations de travail pouvant nuire à la santé physique et mentale des salariés.
- Reconnaître les facteurs favorisant l'apparition des troubles musculosquelettiques et lombalgies.
- Participer à l'amélioration des situations de travail dans une démarche de prévention durable.
- Observer et analyser les risques liés aux activités physiques et manutentions de personnes.
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort lors des accompagnements.
- Proposer des actions de prévention adaptées aux contraintes professionnelles rencontrées.
- Contribuer à la prévention des accidents du travail et maladies professionnelles.
- Devenir acteur de la prévention dans son établissement ou sa structure professionnelle.



Prérequis

Aucun prérequis particulier mise à part : Formation accessible à tout salarié souhaitant participer à la prévention des risques liés à l'activité physique dans le secteur sanitaire et social.

Public concerné

Tout salarié des secteurs sanitaire, médico-social, hospitalier ou de l'aide à la personne exposé aux manutentions de personnes, gestes répétitifs, contraintes physiques, déplacements accompagnés, postures contraignantes ou risques de troubles musculosquelettiques dans le cadre de son activité professionnelle quotidienne.

Accessibilité handicap

Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

Adaptations pédagogiques possibles selon les besoins identifiés.

Organisation

Durée : 28H 4 jours

Participants : 4 à 10 participants

Lieu : Dans les locaux de l'entreprise ou dans une salle de formation adaptée et réglementaire.

Format : intra • inter

Moyens pédagogiques

Formation interactive alternant apports théoriques, mises en situation professionnelles, analyses de situations de travail, exercices pratiques, études de cas concrètes, démonstrations pédagogiques et échanges d'expériences entre participants afin de favoriser une application directe sur le terrain.

Évaluation

Évaluation continue des acquis théoriques et pratiques durant la formation. Mises en situation professionnelles et validation des compétences selon le référentiel INRS PRAP 2S.

Modalités pédagogiques

Apports théoriques sur la prévention des risques professionnels et des TMS
Mises en situation professionnelles adaptées au secteur sanitaire et médico-social
Analyses de situations de travail et observation des pratiques professionnelles
Exercices pratiques liés aux déplacements et à la mobilité des personnes aidées
Formation participative favorisant une application immédiate en situation de travail

Tarifs

Intra-entreprise : 3000

Inter-entreprises : 700

Certification / attestation

Certificat INRS

Cadre de la formation

Formation Initiale



FORMATION CERTIFIANTE INRS ✓

PRAP 2S

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

SECTEUR SANITAIRE ET SOCIAL

**FORMEZ AUJOURD'HUI
PROTÉGEZ DEMAIN !**

Agir pour la santé

- CERTIFICATION INRS PRAP 2S**
Reconnue au niveau national
- PÉDAGOGIE ACTIVE**
Mises en situation réelles et échanges concrets
- ADAPTÉ À VOTRE ÉTABLISSEMENT**
Outils directement applicables sur le terrain
- RÉSULTATS DURABLES**
Moins d'arrêts de travail, moins de douleurs, plus de bien-être

ANALYSER les situations de travail et identifier les risques	ACCOMPAGNER la mobilité des personnes aidées en toute sécurité	PRÉVENIR les TMS et les accidents du travail	AGIR des solutions concrètes et efficaces
--	--	--	---

2 JOURS 14 HEURES de formation pratique et efficace	4 À 10 PARTICIPANTS pour un échange de qualité	CERTIFICATION INRS PRAP 2S reconnaissance nationale	DES BÉNÉFICES CONCRETS pour vos équipes, vos résidents et votre structure
---	--	---	---

INVESTIR DANS LA PRÉVENTION, C'EST INVESTIR DANS L'HUMAIN.

PREVENTSPHERE
PRÉVENIR • PROTÉGER • AGIR

Ensemble, construisons des environnements de travail plus sûrs et plus humains.

SÉCURITÉ RENFORCÉE • BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL • ENGAGEMENT DURABLE • PERFORMANCE GLOBALE

Programme

Ouverture de la formation

- Accueil des participants
- Organisation et modalités

La PRAP 2S dans la prévention des risques

- Enjeux de la prévention
- Rôle de l'acteur PRAP 2S
- Repérage des situations à risques
- Remontée d'information et prévention

Accompagner la mobilité et agir en prévention

- Observer les situations de travail
- Identifier les risques liés à l'activité physique
- Accompagner la mobilité de la personne aidée
- Proposer des actions de prévention
- Situations d'entraînement

Évaluation certificative PRAP 2S

- Évaluation Prévention
- Évaluation ALM

Clôture de la formation

- Bilan de la formation
- Rappel des messages clés de prévention
- Remise des attestations